



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

FOCUS

Lundi 20 à PAU

Les rendez-vous APPI, une approche préventive, dans un lieu non institutionnel et convivial en appui d'un support ludique :

Le rendez-vous APPI : Aidants ? Parcours Prévention Initiatique est un temps offert au proche aidant d'une personne en perte d'autonomie vieillissante, en situation d'handicap et/ou atteinte d'une maladie invalidante.

Cette rencontre a pour vocation de faire prendre conscience au proche aidant de son statut, de son rôle, de ses limites et des différents dispositifs d'accompagnement existants sur le territoire des Pyrénées Atlantiques pour lui et la personne qu'il soutient.

Encadré par deux professionnels, le rendez-vous APPI va permettre au proche aidant de cheminer et choisir son parcours d'accompagnement auprès des professionnels ressources du département.

Le rendez-vous APPI soutenu par la SMLH, est gratuit et au plus près de vous.
**Inscriptions auprès du CIAPA pour définir avec vous le lieu et l'heure de la rencontre.
Contactez-nous au 05.59.80.16.37**

Prochaines rencontres APPI à venir :

Le mercredi 08 mars 2017

Le mercredi 19 avril 2017

Le Vendredi 19 mai 2017

L'année 2017 est également, pour le CIAPA, l'occasion de vous présenter les deux nouvelles actions qu'il propose :



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

AveniRetraite, à l'attention des nouveaux retraités

Quelle que soit l'idée que vous vous faites de la retraite, il est intéressant de vous poser pour faire le point et trouver son cap pour construire les années à venir, consolider votre projet de vie, prendre le temps de mieux vous connaître, retrouver votre partenaire, renforcer vos liens familiaux et aussi tisser de nouveaux liens. Pour vous, un accompagnement sur mesure...le programme propose une progression qui s'articule autour d'échanges et de partages d'expériences, conjugués à des temps de relaxation dynamique.

Chaque participant pourra se projeter en toute confiance en bénéficiant de la dynamique du groupe et des apports de deux intervenantes professionnelles, Coach en développement personnel et Consultante formatrice en sophrologie. Les activités se font soit individuellement, soit en sous-groupe, soit en groupe complet.

Au total, ce sont **22 heures, réparties sur 7 séances** qui vous sont consacrées.

Ces séances, soutenues par le Conseil départemental des Pyrénées Atlantiques **sont gratuites et sur inscriptions (8 participants au maximum)**. La seconde session débute dès au mois de mars 2017 sur PAU aux dates suivantes :

Le lundi 6 mars et le jeudi 9 mars

Lundi 13 mars et le jeudi 16 mars ;

Lundi 20 mars, jeudi 23 et vendredi 24 mars

AveniRetraite sera également proposé au cours de l'année sur Morlaàs, Oloron, Bayonne et Orthez.

Renseignements et inscriptions auprès du CIAPA au 05.59.80.16.37 ou par mail ciapa@ciapa.fr

Seniors Connect 64.

Parce que le numérique est de plus en plus présent dans notre société actuelle et va devenir incontournable (impôts en ligne, démarches de santé via internet...); le CIAPA, avec le soutien du département et en partenariat avec l'Agence Départementale du Numérique vous propose des ateliers pour faire de l'informatique votre nouvel allié, en apprenant, avec l'appui de deux professionnels, un médiateur numérique et un travailleur social, à effectuer des démarches en ligne, à naviguer sur des sites permettant un vieillissement actif et réussi, le tout dans une ambiance conviviale, au sein d'un petit groupe.

Ces ateliers gratuits de 4 séances débuteront au mois de **mars 2017.**

Plus de renseignements auprès du CIAPA au **05.59.80.16.37**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

Tous les lundis de 14h à 16h à PAU

Atelier de détente : animé tous les lundis après-midi de 14h à 16h par une sophrologue, en faveur des personnes souffrant de la maladie de Parkinson et de leurs aidants, en partenariat avec le Comité Départemental France Parkinson Pyrénées-Atlantiques. Espace Lydie LABORDE, 14 rue Jean Baptiste Carreau à Pau.

Renseignements auprès du **CLIC de Pau** au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

HENDAYE

Aide aux aidants : Le SSR CONCHA BERRI et le Centre de Santé Infirmier proposent un lieu d'information et d'écoute pour les proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés sous forme de 7 séances gratuites (1 entretien individualisé avec un Gériatre, 3 ateliers de formation et 3 groupes d'échanges).

Ces rencontres sont encadrées et animées par le Médecin Gériatre et une Psychologue.

Renseignements et inscriptions du lundi au vendredi au 05.59.20.70.33 (horaires: 9h-12h / 14h-17h) ou par mail : admission@stvincentconcha.fr

Jeudi 02 à partir de 15h à 16h à SAUVETERRE -DE-BEARN

Séance de relaxation : Le Centre de Ressources Béarn-Adour organise une séance de relaxation auprès des proches aidants accompagnant toute personne malade et/ou dépendante sans critère d'âge ni de pathologie de l'aidé. La séance GRATUITE aura lieu aux Etablissements de Coulomme à Sauveterre de Béarn et sera animée par une sophrologue.

Inscription auprès de Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants du Centre de Ressources à Sauveterre de Béarn au **07.71.72.14.83**

Vendredi 03 de 9h à 16h à OLORON-SAINTE-MARIE

Permanence de la FEPEM : Organisée tous les 1er vendredis du mois au sein des locaux du CCAS d'OLORON SAINTE MARIE, Place Georges Clémenceau. La FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs de France), est présente pour accueillir les particuliers employeurs et leurs salariés et répondre à leurs questions concernant l'emploi entre particuliers dans le cadre du domicile. Pour plus d'informations, contact possible au 0 825 07 64 64 (0,15€/mn) ou par mail : aquitaine@fepem.fr



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

Lundi 06 de 14h30 à 16h30 à LESCAR

Réunion mensuelle des Aidants : organisée par les partenaires gérontologiques du canton de Lescar pour les Aidants de tout le territoire de Lescar. Elle se tiendra à la salle de réunion de la Résidence Esquirette, rue Peyrasilh à Lescar et est animée par Mme Caroline GARBAYE (psychologue).

Renseignements au **05.59.77.63.63**

Mardi 07 de 9h à 16h à ANGLET

Permanence de la FEPEM : Présente 2 mardis par mois à l'URSSAF d'Anglet, 6 avenue Belle Marion. LA FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs de France), est présente pour accueillir les particuliers employeurs et leurs salariés et répondre à leurs questions concernant l'emploi entre particuliers dans le cadre du domicile. Pour plus d'informations, contact possible au 0 825 07 64 64 (0,15€/mn) ou par mail : aquitaine@fepem.fr

Prochaine consultation le mardi 21 février, même lieu, mêmes heures.

A partir du mardi 07 de 14h à 16h à SAUVETERRE-DE-BEARN

Atelier Nutrition Santé Senior : Le Centre de Ressources Béarn-Adour, l'Association Gaves et Bidouze, et l'ASEPT organisent et animent des séances de nutrition santé pour les personnes âgées de 55 ans et plus.

Les séances auront lieu tous les mardis, jusqu'au mois d'avril, de 14h00 à 16h00, à la salle des Chênes de Sauveterre de Béarn. Les séances sont gratuites.

Information et inscription auprès de Caroline BUROSSE **07.71.72.14.83**

Mardi 07 de 14h à PAU

Atelier Balnéo : organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Un plus pour mieux vieillir chez soi ». Rendez-vous devant l'entrée de Caliceo (2 rue des Tiredous, Boulevard Olof Palme à PAU). Nombre de place limité. Renseignements et inscriptions obligatoires **avant le jeudi 2 février** auprès de la plateforme au **05.59.92.94.47** ou par mail : pfr.sevignacq@orange.fr

Mercredi 08 de 16h30 à 18h à PAU

Atelier de relaxation : France Alzheimer Pyrénées Atlantiques propose aux aidants familiaux cet atelier durant lequel une sophrologue montre différents exercices afin de mieux gérer le stress au quotidien. Il se déroulera au sein du local d'Inter'Action, 56 avenue du Loup, Bâtiment Athos 2. Renseignements et **inscriptions obligatoires** auprès de l'association au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

Jeudi 09 de 9h à 17h à ORTHEZ

Colloque des Accueillants Familiaux: Les deux associations d'accueillants familiaux des Pyrénées Atlantiques vous invitent au 1^{er} Colloque Départemental sur le thème assez méconnu de l'Accueil Familial, organisé en partenariat avec le Conseil départemental des Pyrénées Atlantiques et le CIAPA. Ce Colloque, gratuit et ouvert à tous, se déroulera de 9h à 17h au Théâtre Francis Planté d'ORTHEZ (64).

Il reste des places. Inscriptions au 06.82.54.17.51.

Pour information, rappel des coordonnées des deux associations des Accueillants familiaux, pour le Pays basque 05.59.37.83.19 bernadette-emile@hotmail.fr et pour le Béarn b.hugonnier@free.fr 06.82.54.17.51.

Pôle Accueil Familial PA/PH Conseil départemental des Pyrénées Atlantiques 4 allée des Platanes 64100 BAYONNE Tél : 05.59.46.52.10/11

Vendredi 10 de 13h45 à 15h45 à OLORON-SAINTE-MARIE

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, Salle Louis Barthou de la Mairie, Place Clémenceau à OLORON. Animé par Carole DOMERCQ, psychologue.

Renseignements au : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Samedis 11 et dimanche 12 à partir de 10h à BIARRITZ

Salon Seniors « Bel Avenir » : Cette 2e édition du Salon Seniors au Pays Basque, organisée par l'association **Allez Les Mômes** au sein de la Halle IRATY représente un véritable temps fort pour les plus de 50 ans et leur famille. Au programme : présentation des produits et services spécifiques adaptés aux seniors, à travers de nombreux stands, des conférences et animations variées. Entrée à 3€ (ou gratuite grâce aux invitations à récupérer au sein de l'association sur simple demande). A cette occasion, le Dr Alain DYAN, Président de FAPA, proposera une intervention le samedi 11 février à 16h30 sur le thème « La souffrance de l'aidant familial dans la maladie d'Alzheimer ».

Renseignements auprès de l'association **Allez les Mômes** au **06.07.84.80.42**
contact@belavenirseniors.fr



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

Mardi 14 de 14h à 17h à CASTETIS

Séance de sensibilisation à la Sécurité Routière : Le CIAPA et le CCAS de CASTETIS organisent cette séance, en partenariat avec l'Association Gaves et Bidouze et l'association AGIR pour la Sécurité Routière.

Elle se déroulera **dans les locaux de la Mairie de Castetis**.

Au programme : les panneaux de signalisation, comment bien aborder un sens giratoire, les distances de sécurité...

Un verre de l'amitié clôturera cette rencontre. Inscriptions **obligatoires** jusqu'au **lundi 13 février** auprès de la Mairie de Castetis au **05.59.67.80.71**

Mercredi 15 de 11h à 17h à ARCANGUES

Mini Forum Bien-Être : Le comité France Parkinson 64 organise ce forum à Arcangues dans la salle de l'association à côté du Trinquet. Des ateliers bien être seront proposés : Sophrologie, réflexologie plantaire, gym douce adaptée, Yoga du rire, musicothérapie, massage Amma.

Inscriptions aux ateliers obligatoires au **06.12.13.68.80** avant le lundi 13 février, les places sont limitées.

Mercredi 15 à 14h30 à SAMADET

Sortons ensemble : sortie organisée par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Un plus pour mieux vieillir chez soi », en partenariat avec France Alzheimer Pyrénées Atlantiques. Elle est destinée aux aidants familiaux et à leurs proches concernés par la maladie d'Alzheimer. Visite du musée de la faïence à SAMADET (RDV à 14h30 sur place ; 2378 route d'Hagetmau 40320 Samadet). Participation de 2,20 euros/personne. Pour des raisons d'organisation, **l'inscription est obligatoire au 05.59.92.94.47 ou par mail pfr.sevignacq@orange.fr avant le mercredi 08 février.**

Mercredi 15 de 15h à 18h à PAU

Café Mémoire France Alzheimer : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et animé par Lucie COUTURIER, psychologue; accueille ensemble ou séparément les personnes malades, leurs aidants familiaux et toute personne intéressée dans un lieu public, au restaurant le « PILOTA », 458, Boulevard du Cami Salié à Pau. Ce Café Mémoire propose un lieu de soutien, d'écoute et d'échange dans une atmosphère festive et détendue. L'accès est gratuit et sans inscription mais les consommations commandées resteront à la charge des participants. Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

Vendredi 17 de 14h30 à 16h30 à PAU

Les Vendredis des Aidants : Rencontre organisée par le CLIC de Pau en partenariat avec le Service Social Personnes Retraitées (CCAS de Pau) et le SSIAD de Pau. Espace ouvert de libre expression des familles qui accompagnent leurs proches en perte d'autonomie confrontés à tout type de dépendance. Temps de rencontre animé par un infirmier et une assistante sociale. Espace Lydie Laborde, 14 rue Jean Baptiste Carreau à Pau.

Renseignements au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Dimanche 19 à 18h30 à PAU

Ciné-débat : Organisée par l'Association France Alzheimer Pyrénées Atlantiques. Soirée débat organisée autour du film VIVERE et animée par le Docteur Alain DYAN, Président de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et Judith ABITBOL, réalisatrice du film. Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Lundi 20 de 14h à 16h à PAU

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, dans les locaux de FAPA 100 avenue du Loup à PAU. Animé par Annick VICAIRE, psychologue et des familles bénévoles à FAPA.

Renseignements au : **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Mercredi 22 au matin à BIARRITZ

Permanence France Alzheimer Pyrénées Atlantiques : Maison des Associations de BIARRITZ. Accueil, par téléphone ou sur rendez-vous, sans obligation d'adhésion, le public (familles, professionnels...) afin d'écouter, informer et orienter autour de la maladie d'Alzheimer. Adresse : 2 Rue Darrichon à BIARRITZ – **Sur RDV uniquement** auprès de FAPA au: **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Mercredi 22 de 9h à 12h à PAU

Permanence de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM) : dans les locaux du CLIC, Espace Lydie LABORDE, 14 rue Jean-Baptiste Carreau à Pau. Une juriste accueille sur rendez-vous le public de 9h à 12h.

Prise de rendez-vous auprès du CLIC au : **05.59.27.83.70**

Mercredi 22 de 10h30 à 14h à THEZE

Cuisin'Ensemble : organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répit « Un plus pour mieux vieillir chez soi », dans les locaux de la MARPA de Thèze. Confection et partage d'un repas seront au programme. **Inscription obligatoire avant le mercredi 15 février** au : **05.59.92.94.47** ou courriel : pfr.sevignacq@orange.fr



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

Mercredi 22 de 14h30 à 16h30 à BIARRITZ

Groupe de parole : organisé par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, de 15h à 17h, Maison des Associations, 2 Rue Darrichon à BIARRITZ. Animé par Marion DESCOUENS, psychologue, et une bénévole.

Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05** ou par mail fapa@fapa64.com

Jeudi 23 de 10h à 12h à ORTHEZ

Café « Lions Alzheimer » : Le Centre de Ressources Béarn-Adour, l'Association Lions Alzheimer cœur de Béarn, le Centre Hospitalier d'Orthez et la Résidence de Services Séniors Domitys "Les Clés d'Or" organisent ensemble un Café "Lions Alzheimer" pour les Aidants.

Ce café aura lieu **à la résidence Domitys "Les Clés d'Or"** (4 avenue Maréchal de Lattre de Tassigny à Orthez - 64300). Il sera animé par François CLAUSE, animateur gérontologique, sur le thème « Une autre vision de l'animation » L'entrée est gratuite et possibilité de se restaurer sur place pour 14€ sur réservation.

Inscription auprès de Caroline BUROSSE, Conseillère en Prévention pour les Aidants du Centre de Ressources à Sauveterre de Béarn au **07.71.72.14.83**

Vendredi 24 de 09h à 12h à PAU

Permanence de l'Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM) : dans les locaux du CIAPA, 100 Avenue du Loup, Bâtiment Fuchsia.

Une juriste accueillera, sur rendez-vous, le public de 9h à 12h.

Prise de rendez-vous auprès du CIAPA : **05.59.80.16.37**.

Vendredi 24 de 14h à 17h à PAU

Guidance familiale : Temps de soutien individuel, ou collectif, centré sur les difficultés d'exercer sa parentalité dans l'accompagnement des proches âgés en perte d'autonomie ou des adultes en situation de handicap.

Possibilité d'accueil des familles avec plusieurs générations, ou d'une partie de celles-ci, mais aussi conjointement famille/professionnel ou professionnel seul si besoin. Espace animé par un médecin psychiatre, thérapeute familial et la coordinatrice du CLIC **sur rendez-vous uniquement** à l'Espace Lydie Laborde - Pau, le dernier vendredi de chaque mois.

Renseignements et prise de rendez-vous auprès du CLIC au **05.59.27.83.70**



« CALENDRIER MENSUEL DES ACTIONS DE LA GERONTOLOGIE ET DU HANDICAP DANS LES PYRENEES ATLANTIQUES : FEVRIER 2017 »

Mardi 28 de 14h à 17h à PAU

Concertation paloise : Un temps mensuel dédié à la concertation des acteurs qui permet de travailler les liens entre services, de dénouer les interactions, de mieux appréhender la complexité des dispositifs et mieux répondre aux sollicitations des familles en situation de détresses multiples. Les familles et les personnes concernées peuvent être invitées à ces rencontres. Ce temps de concertation se déroule à l'Espace Lydie Laborde. Renseignements auprès du CLIC de PAU au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

Du jeudi 02 mars au jeudi 13 avril 2017

Atelier du Bien Vieillir : Cet atelier, organisé par le CLIC de Pau en partenariat avec l'ASEPT Sud-Aquitaine, permet d'aborder plusieurs thématiques favorisant un vieillissement réussi. Il se déroulera sur Pau, au Comité du 14 juillet. Renseignements et inscriptions dès à présent auprès du CLIC du Pau au **05.59.27.83.70** ou par mail clic@ccas-pau.fr

A savoir :

Le CIAPA et FAPA disposent d'un Centre ressource **ouvert à tous** regroupant de nombreux ouvrages et DVD traitant de la thématique de l'autonomie (gérontologie, handicap, pathologies...), à consulter sur place au siège du CIAPA ou à celui de FAPA, ou à emprunter gratuitement durant 3 semaines en déposant un chèque de caution de 45€.

FAPA propose des formations gratuites destinées aux aidants familiaux, sous réserve de l'inscription d'au moins 10 personnes par groupe. Renseignements auprès de FAPA au **05.47.92.19.05**.

Si vous souhaitez que vos actions soient référencées sur ce calendrier mensuel, merci de nous faire parvenir votre communication par mail : ciapa@ciapa.fr avant le 25 de chaque mois.