

ORIENTATION ETC...

GRATUIT

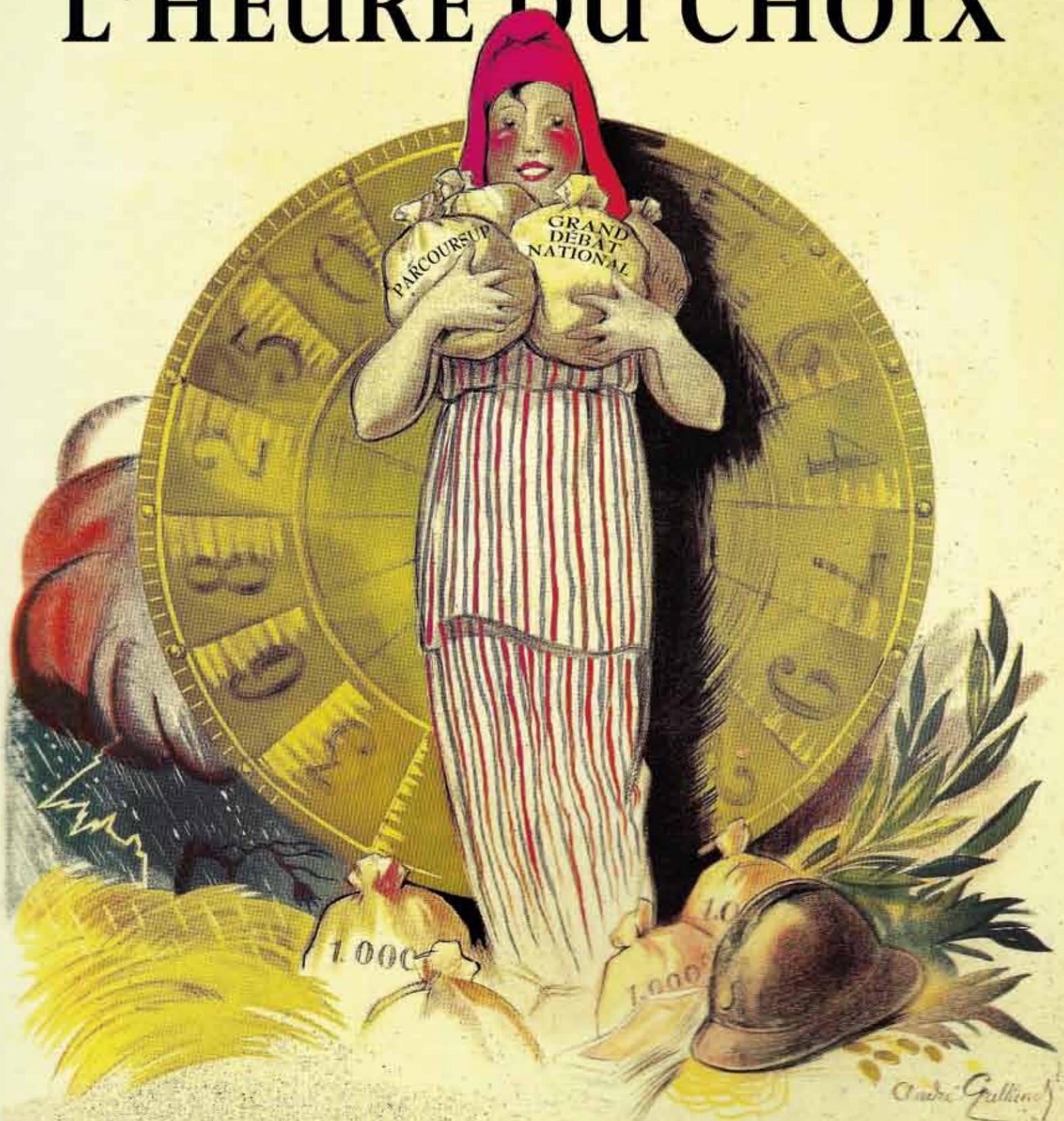
FACTOTUM

Des idées, des jeunes, des femmes ...

et des mémés qui aiment la castagne

JANVIER / FÉVRIER 2019 /// N° 207

L'HEURE DU CHOIX



LOTERIE NATIONALE

Entrée libre et gratuite
9h30-12h30/13h30-17h

PAU Zénith 25 & 26 Janvier 2019

ANGLET Espace Océan 8 & 9 Février 2019

ATELIER
AIDE À
LA RECHERCHE
DE CONTRAT !

SALON APPRENTISSAGE et ALTERNANCE

JOB
DATING :

DU CAP AU BAC +5

www.apprenti64.fr  COLLECTIF CFA 64

LES VENDREDIS DE 13H30 À 17h



EDITO • EDITO • EDITO • EDITO • EDITO

Désorientation

✘ *Alors là, on n'imagine même pas le petit séisme vers lequel on court tout droit dans l'Education Nationale.*

Ça passe encore en effet assez inaperçu car tout est en train de se mettre en place. Ni vu, ni connu. En loucedé.

Dans l'esprit de tout ce qui est entrepris dans ce domaine depuis des lustres sous le regard énamouré de l'OCDE, notamment, qui n'a de cesse de préconiser sans le crier sur les toits qu'on rabote le niveau global de l'enseignement pour participer à la fabrique de petits robots peu éduqués, au sens critique pas trop aiguë, malléables et flexibles à merci pour un marché prêt à les accueillir à bras ouverts pour peu qu'ils ne pensent pas trop, qu'ils aient la culture générale d'une huître du Bassin d'Arcachon et l'esprit citoyen d'un Alexandre Benalla.

Là, par exemple, au moment où je vous parle, les lycées cogitent intensément sur les options qu'ils pourraient dispenser à leurs ouailles et qu'ils vont proposer à leur rectorat.

Parce que, figurez-vous, à partir de septembre 2019, toutes les matières ne seront pas "disponibles" dans l'établissement le plus proche de chez vous.

Il faut en effet trouver quelque part les quelques milliers de postes à supprimer et, donc, sous couvert d'offrir une multitude d'options à vos chères têtes blondes, l'allemand ou l'art plastique, au hasard, ne se pratiqueront plus dans tous les lycées mais dans un seul établissement pas forcément tout près de chez vous.

Au final (on vous en reparlera, ne vous inquiétez pas...), tout cela va contribuer bien entendu à renforcer la concurrence entre les lycées et les inégalités entre les grandes villes pourvoyeuses d'établissements prestigieux et les territoires ruraux et semi ruraux où l'accès à l'enseignement est déjà rendu compliqué par d'évidents soucis liés à la mobilité des jeunes.

Concrètement, si vous habitez Gensac et que l'option à laquelle vous aspiriez n'existe plus à la cité scolaire Mendès France de Vic-en-Bigorre, il vous restera à lorgner du côté des lycées de Tarbes et d'ailleurs quitte à vous coltiner une heure supplémentaire de transport scolaire par jour. Génial pour la fatigue et l'empreinte carbone...

Au final, bis, un joli pied de nez supplémentaire à l'égalité telle qu'elle est inscrite sur le fronton de nos mairies.

Mais là, au point où nous en sommes...

Bien la bise !

 Pierre de Nodrest



FACTOTUM

Directeur de publication - Redacteur en chef : Pierre de Nodrest
Rédaction : Pierre de Nodrest - Anais Hourat - Jean-Pierre Laclau
Couverture : Détournement d'une oeuvre d'André Galland
Illustrations : [Davamv] - Akemi
Conception graphique : Studio Les Artsbaletes - www.lesartsbaletes.com
Impression : Pyrénées Presse
Ce journal est imprimé sur un papier de fabrication Allemande et produit en totalité à partir de fibres de récupération papier 100% recyclé.

Journal diffusé à Pau, Orthez, Oloron, Tarbes, Lourdes, Bayonne, Biarritz, Anglet, Bordeaux, Toulouse...



▲ FACTOTUM est une publication de Pierre de Nodrest et de l'association Maillâges - MVC Balichon, 11 bis, rue Georges Bergès 64100 Bayonne 06 60 43 19 42

contact@journal-factotum.com // www.journal-factotum.com

ISSN 2117 - 4334

KEDGE
BUSINESS SCHOOL

KEDGE BACHELOR BAYONNE

- Diplôme en Management, BAC + 3 visé par le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
- Concours Ecricome Bachelor



+ Inscription sur ericome.org

- 18 mars pour la première session du 30 mars 2019
- 8 avril pour la deuxième session du 24 avril 2019



kedgebachelor-bayonne.com

☎ 05 59 46 58 58
✉ kedgbs@bayonne.cci.fr



KEDGE BACHELOR BAYONNE - 50/51 Allées Marines - 64100 Bayonne



GYPAËTE GLABRE (1 – 30 FÉVRIER certaines années)

Mon petit gilet jaune posé sur un rond-point
Aveuglé par les phares du soir au matin
L'hiver installé te donne un peu froid
Heureusement que tu gardes ta gnôle contre toi

MOULE BAVEUSE (1 – 31 MARS)

Hier : Ta meuf te quitte
Aujourd'hui : Tu sens la bique
Demain : Ta mère te flique
Toute l'année : L'Etat te nique

LOMBRIC ÉRECTILE (1 – 30 AVRIL)

Le pape a dit que l'acte d'amour
Avant d'être majeur est un péché
Alors cardinaux, évêques et curés habitués
La prison vous souhaite un bon séjour

SARKO DES BOIS (1 – 31 MAI)

Toi quand t'es devant la télévision
On sait pas si tu cries devant le foot ou contre Macron
En tout cas tu fais plus crier ta femme
T'inquiète, il lui reste encore le voisin Stéphane

CAMÉLÉON FARCI (1 – 30 JUIN)

Noël a mis un sérieux coup à tes hanches
Alors la laitue c'est ta résolution
Mais tu sais la baleine blanche
Elle se nourrit aussi de vert plancton

MOUSTIQUE DÉCHAÎNÉ (1 – 31 JUILLET)

Apéro apéro apéro apéro apéro
Tel est ton nouveau crédo
Et en cette nouvelle année
Pas un jour tu vas découvrir

MÉDUSE DES OASIS (1 – 31 AOÛT)

Cette année c'est promis tu vas pécho
Peut-être que ce sera un canon
Ou bien ça sera peut-être un thon
De toute façon toi t'es pas vraiment beau

OPPOSSUM ADOURÉEN (1 – 30 SEPTEMBRE)

Ta voiture ne démarrera plus
Le plombier va te chier dessus
Ton téléphone rendra l'âme
Il te faudra garder la banane

GUENON DÉLURÉE (1 – 31 OCTOBRE)

Toi étudiant en médecine
Obligé de prendre des cachetons
Encore un rail de cocaïne
Et t'as plus un rond

PUTOIS DESSÉCHÉ (1 – 30 NOVEMBRE)

Ton haleine fait tomber les mouches
T'as des verrues personne te touche
Toutes les pustules autour d'ta bouche
Et en prime tes yeux qui louche

CHARPEY À REPASSER (1 – 31 DÉCEMBRE)

Ton boss t'as viré
T'as chopé un PV
Ton poisson s'est noyé
T'as paumé tes clefs

THON SAVOYARD (1 – 31 JANVIER)

Et la petite dernière pour la fin
En parlant de faim évite le chinois
Crois en ton douillet intestin
L'asiat' c'est pas fait pour toi

IRMA LEDOUX

JOURNEES PORTES OUVERTES

LYCÉE LOUIS DE FOIX // BAYONNE

05 59 63 31 10 - www.louisdefoix.com

♦ 23 janvier 14h-17h

CFA COMPAGNON DU DEVOIR DU TOUR DE FRANCE // GÉLOS

05 59 06 09 09 - www.compagnons-du-devoir.com

♦ 26 janvier 9h-12h30/14h-16h

LYCEE AGRICOLE FRANTSES ENIA // SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

05 59 37 22 35 - www.frantsesenia.com

♦ 1^{er} février : 16h-19h ♦ 2 février : 9h-13h

ECOLE SUPERIEURE DE COMMERCE // PAU

05 59 92 64 64 - www.esc-pau.fr

♦ 26 janvier : 13h30-17h30

EXIA CESI // PAU

05 59 32 57 62 - <https://exia.cesi.fr/ecole-informatique-pau/>

♦ 26 janvier de 10h à 17h

LYCEE PRIVE RURAL NOTRE DAME // SAUVETERRE-DE-BÉARN

05 59 38 55 83 - www.lyceenotredame.net

♦ 22 février : 9h-16h ♦ 23 mars : 9h-12h ♦ 13 avril : 9h-12h

LYCEE PROFESSIONNEL SIXTE VIGNON // AUREILHAN

05 62 38 93 93 - www.sixte-vignon.entmip.fr

♦ 28 mars : 9h-17h au parc des expositions à Tarbes

LYCEE PROFESSIONNEL REFFYE // TARBES

05 62 34 21 40 et www.reffy.e.entmip.fr

♦ 1^{er} février : 9h-18h ♦ 2 février : 9h-12h

CFA FÉDÉRATION COMPAGNONNIQUE DES MÉTIERS DU BÂTIMENT ANGLÈT / PAU / LONS

www.anglet.compagnonsdutourdefrance.org

♦ 26 janvier : 9h-12h30/14h-16h

LYCÉE PROFESSIONNEL DES MÉTIERS DE L'HABITAT // GÉLOS

05 59 06 04 44

♦ 23 mars : 14h-18h ♦ 24 mars : 9h-12h

LYCEE PROFESSIONNEL VINCENT DE PAUL // TARBES

05 62 93 13 30 et www.lpp-vincent-de-paul.com

♦ 9 mars : 8h30-12h30 ♦ 6 avril : 8h30-12h30

LYCEE PROFESSIONNEL HOTELIER ET ECONOMIQUE LAUTREAMONT // TARBES

05 62 34 51 13 et www.lautreamont.entmip.fr

♦ 1^{er} février : 9h-16h

LYCEE ET LPO CANTAU // ANGLÈT

05 59 58 06 06 - www.lycee-cantau.net

♦ 26 janvier : 9h-13h ♦ 16 mars : 9h-16h

KEDGE BACHELOR BAYONNE – CCI BAYONNE PAYS BASQUE BAYONNE

05 59 46 58 58 - www.kedgebachelor-bayonne.com

♦ 26 janvier : 9h30-18h

UNIVERSITE DE PAU ET DES PAYS DE L'ADOUR (UPPA)

www.univ-pau.fr

♦ Pau : 2 février : 8h30-13h ♦ Tarbes : 2 février : 9h-15h
♦ Bayonne / Anglet : 9 février : 9h-13h ♦ Mont de Marsan : 6 & 9 février 9h-16h

IAE PAU- BAYONNE ECOLE UNIVERSITAIRE DU MANAGEMENT

<http://iae.univ-pau.fr/>

♦ Pau : 2 février : 8h30-13h ♦ Bayonne : 9 février : 9h-13h

CENTRE UNIVERSITAIRE TARBES PYRÉNÉES

ENIT (Ecole Nationale d'Ingénieurs de Tarbes) : 05 62 44 27 00 et www.enit.fr
IUT (Institut Universitaire de Tarbes) : 05 62 44 42 00 et www.iut-tarbes.fr
FSI (Faculté de Sciences et d'Ingénierie) : 05 62 56 35 00

♦ 1^{er} février : 14h-17h ♦ 2 février : 9h-17h

LYCÉE PEYRAMALE (BTS Tourisme, spécialité Tourisme et Handicap) LOURDES

05 62 94 26 96 - www.peyramale-stjoseph.com

♦ 2 février : au cours de l'après-midi

STAPS (SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES) // TARBES

05 62 56 61 00 - www.staps.univ-pau.fr

♦ 2 février : 9h-15h

ESPE (Ecole Supérieure du Professorat et de l'Education) // TARBES

05 62 44 23 30 - <http://espe.univ-toulouse.fr>

♦ 9 mars : 9h-13h

LYCÉE VICTOR DURUY // BAGNERES-DE-BIGORRE

05 62 95 24 27 et <http://victor-duruy.entmip.fr>

♦ 16 mars : 9h-16h

PÔLE FORMATION CCI 65 (ECOLE DE GESTION ET DE COMMERCE -INSTITUT REGIONAL TOURISME ET HOTELLERIE) // TARBES

05 62 44 15 21 (EGC) 05 62 44 45 95 (IRTH)
www.egc-tarbes.fr et www.irth-tarbes.fr

♦ 2 février ♦ 6 mars

LYCÉE MARIE CURIE // TARBES

05 62 44 56 56 - www.marie-curie.entmip.fr

♦ 2 février : 9h-13h

LYCÉE THÉOPHILE GAUTIER // TARBES

05 62 44 04 60 - www.theophile-gautier.entmip.fr

♦ 2 février : 9h-16h

LYCÉE JEAN DUPUY // TARBES

05 62 34 03 74 - www.jean-dupuy.entmip.fr

♦ 2 février : 9h-16h30

ESAP (Ecole Supérieure d'Art des Pyrénées PAU-TARBES)

05 62 93 10 31 - www.esapyrenees.fr

♦ 16 mars : à Pau & Tarbes : 9h-18h

LYCÉE PIERRE MENDES FRANCE // VIC-EN-BIGORRE

05 62 31 69 00 - www.cite-mendes-france.entmip.fr

♦ 1^{er} février : 13h-17h (portes ouvertes BTS Prothésiste Dentaire)

♦ 13 avril : 8h30-12h




IRMA LEDOUX

Pour les étudiants qui veulent skier sans se ruiner !

A partir de **24€⁵⁰** la journée*



-30%
de réduction
tous les jours de la saison
& les jeudis
hors vacances scolaires



**Assurance
secours sur piste**



**La fidélité récompensée
5^e journée à -50%
les 10^e, 15^e... gratuites**

Commande ta carte sur n-py.com ou en billetterie des stations

*Tarif journée étudiant à Luz Ardiden

INFIRMIÈRES EN COLÈRE, ÉTUDIANTS EN GALÈRE

La nouvelle année est arrivée et avec elle un flot de nouveautés. Au-delà d'une rentrée des gilets jaunes mouvementés, c'est les infirmières et les étudiants en médecines qui essuyer les plâtres des nouvelles directives du gouvernement...

Sous le blues des infirmières

Les étudiantes qui postulent pour faire ce beau métier vont avoir quelques surprises. Certes, finis les concours, le stress et les frais qui vont avec. Mais, dans les faits, ça va être plus compliqué. Déjà, les IFSI ne sont pas en capacité d'accueillir beaucoup plus d'étudiants qu'aujourd'hui, ce qui veut dire que seuls les dossiers les plus costauds pourront passer la rampe. Quant aux "atypiques" qui souhaitaient se réorienter, s'engager dans cette voie et pouvaient, moyennant une bonne remise à niveau, tenter leur chance au concours, la porte leur est désormais quasiment fermée s'ils viennent d'un univers scolaire différent. Leur solution, ce sera alors de se constituer un dossier en béton après une année de préparation intensive auprès d'un établissement privé et de repasser par la case Parcours Sup l'année suivante.

Sinon, cette réforme vise ainsi à donner aux études d'infirmière un cadre plus universitaire. Les diplômés auront donc un diplôme équivalent à celui de la licence. Mais...surprise ! Un peu quand vous croquez un bonbon au chocolat sans savoir à quelle liqueur il est fourré... Leur nouveau niveau "licence" ne leur apportera a priori aucune amélioration de salaire... sans compter les disparités que cette absence de concours va créer entre nouvelles et anciennes qui pourront rire au nez de leurs cadettes en leur rappelant qu'elles ont passé un concours, elles !

Et puis il y a cette affaire de Master. Un master infirmier qui permet une spécialisation tant des domaines comme la cancérologie, la néphrologie et autres. Environ une dizaine d'universités proposeront alors ce type de master. A première vue, ça paraît plutôt positif. A part que seuls les diplômés IFSI pourront prétendre à ce bac +5 mais seulement dans le cas où ils (elles) justifient de 3 ans d'expérience en tant qu'infirmiers. Autrement dit, porte close pour les étudiants qui sortent tout juste de la licence.



Et en médecine ?

Les infirmières ne sont pas le seul corps médical inquiet par son cadeau de Noël. Les étudiants de troisième année en médecine se voient quant à eux réformer leur cursus. Aucune suppression mais quelques légères modifications, qu'ils disent. En effet, jusqu'alors, les étudiants en médecine passaient un seul concours à la fin de la sixième année d'étude après trois années théoriques et trois années de pratiques en tant qu'externe. Après, leur classement au concours de l'internat définissait leurs spécialités et leurs affectations.

Aujourd'hui, avec cette réforme, ils sont soumis à trois examens. Un premier en 5ème année validant les acquis, un deuxième en 6ème année porté plus sur les aspects cliniques et un dernier qui tiendra compte du parcours scolaire de l'étudiant et notamment de ses stages - une forme de contrôle continu qui donnera lieu à une note en fin de 6ème année).

Toutes ces réformes ont pour but, selon le gouvernement, d'améliorer la santé et la qualité de vie des étudiants en médecine, et ce après un rapport alarmant dressé par la présidente de la Bipe (Bureau interface professeurs étudiants) qui dénonçait le stress, le manque de sommeil et autres soucis de santé des étudiants surmenés.

La réforme des infirmières, elle, visait la démocratisation et l'exemption des coûts que représentait le concours d'entrée à l'IFSI avec notamment les déplacements que nécessite le passage des concours.

Trop tôt pour tirer des conclusions sur ce que ces nouvelles réformes vont apporter. En espérant pour notre gouvernement déjà en galère que les gilets jaunes ne seront pas rejoints par les blouses blanches...

Dans les prochains jours, tout sur la réforme PACES en tapotant : www.journal-factotum.com

PARCOURS- SUP : 2ND ROUND !

Pour la deuxième année consécutive depuis son lancement, les futurs étudiants du supérieur s'inscriront dans leurs établissements via la plateforme Parcoursup. La première édition 2018 avait posé de nombreux problèmes. Des étudiants sans écoles ou universités et d'autres admis ailleurs que dans la formation qu'ils désiraient... Qu'en est-il pour les futurs étudiants 2019 et quel bilan peut-on tirer de cette session crash-test ?

Pas assez d'infos, pas assez de suivis, beaucoup d'incompréhension et beaucoup d'appréhension... Voilà la tendance qui se dégage auprès des élèves de terminale et de leurs parents. Mais c'est surtout avec les enseignants qu'il semble y avoir un manque de communication. Les chiffres parus dans le rapport Studyrara concernant la plateforme Parcoursup cette année sont clairement révélateurs d'une crainte face à l'orientation des élèves et à l'absence d'informations venues du corps enseignant et des établissements. Près de la moitié des parents jugent que la fiche dialogue concernant l'orientation est insuffisante, voire inexistante. A ce stade, c'est le sentiment d'abandon qui prime face à une plateforme nouvelle et surtout beaucoup critiquée dans les médias, dans la presse et au sein du grand public. Alors que les inscriptions se terminent le 14 mars, ils sont nombreux à se poser des questions et à s'interroger sur leur avenir.

Les outsiders vont rester au fond de la classe...

Avec cette nouvelle plateforme de recrutement pour les écoles et facultés du supérieur, les dossiers sont étudiés à la loupe. A ce titre, l'admission dans les établissements se fait en fonction de vos résultats dans les matières correspondantes et suivant la filière d'étude suivie au cours du secondaire. Ainsi, les futurs étudiants sont triés sur le volet. Ne se retrouveront sur les bancs de la faculté de sociologie que les diplômés d'un bac ES (Economique et Social), dans les amphis de lettres les anciens lycéens en L et ainsi de suite. Cette nouvelle sélection fait alors porte close aux reconversions et aux changements d'orientation. Il faut, dès l'entrée en première, être sûr de son projet professionnel car, une fois lancé, le train de l'éducation ne fait pas demi-tour ! Triste, triste pour une génération à qui Rimbaud enseigne qu'on n'est pas sérieux quand on a 17 ans de devoir se montrer si grave et raisonnable, si jeune... Et pour tous ceux qui ont eu une révélation de futurs historiens en dernière année d'un bac pro, pas sûr que Parcoursup vous donne des ailes. C'est cela que reprochent le plus les enseignants du supérieur. "Nous allons nous retrouver avec des classes homogènes, tous sortis de la même filière. La différence de parcours enrichit les uns et les autres, c'est la porte fermée à la diversité".

Des profs dépassés, des parents mal ou pas informés et des élèves qui doutent : voilà le bilan mitigé de parcoursup à l'aube de la seconde session. Faites vos jeux et lancez la roulette des admissions post-bac !

NOUVEAU !
ESPACE DÉBUTANT ET SNOWPARK
OPTIMISÉS POUR VOUS !

Navette gratuite (village ↔ station)
60 KM de pistes
28 PISTES pour tous les niveaux

GRAND DOMAINE SKIABLE
À PETIT PRIX !

DÈS **24,50€**
LA JOURNÉE*

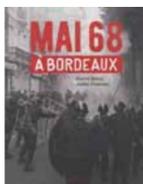
n-py.com

*voir conditions sur n-py.com

MAI 68 À BORDEAUX

Pierre Brana - Joëlle Dusseau

Certes, on est un peu en retard pour en parler mais ce livre reste intemporel. Et utile pour observer comment se sont passées les choses à Bordeaux en 68, au jour le jour. C'est très documenté, avec l'oeil acéré d'un syndicaliste et d'une étudiante de l'époque, témoins d'un des plus grands mouvements du XXème siècle à Bordeaux, "belle endormie" de l'époque et ville de celui qui allait porter une "Nouvelle Société" trop révolutionnaire pour l'époque, trop éphémère, malheureusement... *La geste*

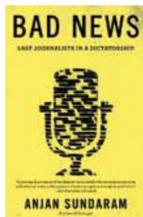


BAD NEWS

Anjan Sundaram

Ce n'est même pas un roman. Dommage. C'est le récit d'une main mise sur les médias de Paul Kagame, sur la terreur qui règne toujours au Rwanda, sur la complicité des états et des institutions qui soutiennent ce régime (dont la France ne fait pas partie, sauf à travers l'Union Européenne). C'est justement l'UE qui va demander à Anjan Sundaram de monter un programme d'enseignement du journalisme. Mais bientôt, à mesure que les élections approchent, les menaces et les passages à tabac s'intensifient, rendant impossible l'émergence de journalistes libres et indépendants. Glaçant.

Marchialy



ET J'ABATTRAIS L'ARROGANCE DES TYRANS

Marie-Fleur Albecker

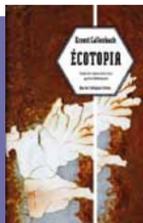
Et là, partirent en révolte les gilets jaunes de l'époque, en 1381, pour protester contre l'augmentation des impôts, des puissants, pour une jacquerie anglaise qui finira comme on s'en doute. L'aventure de ces gueux, de ces sans-dents est passionnante dans toute son inorganisation, ses chefs qui ne représentent parfois qu'eux-mêmes et sa voix féminine, féministe, crue, sans fard, consciente des impasses mais fière et impossible à récupérer. ça ne vous rappelle rien, tout ça ? Il y a surtout un style qui surprend, au début, puis qui coule de source. Peut-être comme ça qu'on devrait apprendre l'histoire, non ? *Aux forges de Vulcain*



ECOTOPIA, un pays pas si imaginaire

Ernest Callenbach

Plongé dans le pays d'Ecotopia. Un territoire où l'homme en lien avec la nature, détaché de tout matérialisme capitaliste. Un pays où la sexualité est libérée et où la femme est l'égale de l'Homme. Sur les terres d'Ecotopia nées de la Sécession avec les Etats-Unis, un journaliste américain va pénétrer chez les ennemis directs de la puissance américaine.



E ULTREIA! Chemins de Santiago

Cum Jubilo

www.cumjubilo.com

Les belles écouteuses



Eclectique, Factotum. Là, nous sommes dans des chants médiévaux qui apaisent, retranscrits par Catherine Ravenne (la chef de chœur) et David Hiley, portés par l'ensemble féminin Cum Jubilo, très inspiré, agrémentés par une création de Michel Sendrez. Pour tout dire, cet album inspire et repose. Tant qu'on y est, petit éclairage sur le blog <https://surlecheminlaquarelle.wordpress.com/author/jedemotsjedimages/> qui retrace le périple de Cécile Van Espen sur sur le chemin de Saint-Jacques, très finement aquarellé.

MIGRATION BLUES

Eric Bibb

www.ericbobb.com

Dixiefrog



L'épave de la zique pour cet album de ce sorcier qui convie Michael Jerome Browne aux cordes et Jean-Jacques Milteau à l'harmonica. Au moment du grand débat sur la construction du mur entre le Mexique et les USA, au moment des réflexions sur l'accord de Marrakech (qui, soit dit en passant, n'oblige à rien de plus qu'aujourd'hui), pas inutile de se rappeler musicalement que le monde n'est qu'une histoire de migrations. Et ça, Eric Bibb et ses compères l'expriment à merveille. Indispensable.

JEANNINE

Lomopal

<https://lomopal.com>

Pias



Il a suffi d'un cadeau de Noël pour que je découvre. Bonne pioche. Tout seul, je ne serais peut-être pas allé farfouiller dans cette zone artistique. Faut sortir de sa zone de confort, un peu, Factotum, ça détend ! Rap et voix, pour résumer. Des textes pas bêtes, une enveloppe musicale entêtante, des collaborations inspirées (Philippe Katerine, pour ne citer que lui). Et une excellente surprise à l'arrivée.

En quête de découverte et d'information qui pourraient servir son gouvernement, il voit jour après jour le fonctionnement atypique de la vie dans ce pays nouveau. Un peu à la manière des colons face aux Américains, il se laisse guider et découvre non seulement une culture mais, surtout, il se découvre lui-même. De surcroît, il tombe amoureux, mais avec la manière d'aimer du peuple écotopien...

Entre rentrer aux Etats-Unis ou rester en Ecotopia, son cœur balance...

Publié pour la première fois en 1975, ce livre d'Ernest Callenbach quel que peu futuriste pour l'époque est réédité en 2018, apparaissant aujourd'hui plus optimiste qu'utopique. Les mots résonnent aujourd'hui comme un écho aux mouvements écologiques et aux questions environnementales qui émergent au sein de la société et dans les esprits des citoyens. Callenbach semble en avance sur son temps, s'inscrivant dans la lignée de G. Orwell et bien d'autres qui avaient su voir et prédire l'évolution de nos sociétés. Ecotopia est une œuvre pleine de bonnes idées, un livre dont chaque page redonne un peu plus l'espoir qu'un monde régi par les lois de la nature et non plus par celle des billets verts, est capable de voir le jour.



CESARE BATTISTI

UN BOUC ÉMISSAIRE BIEN COMMODE

Les récits journalistiques concernant Cesare Battisti sont tous curieusement issus du même moule, de la même trame d'un récit répétitif et singulièrement, pratiquement tous à charge. Ce qui interroge sur les compétences et les volontés parfois proclamées de médias que l'on qualifierait volontiers d'OMO (vous vous souvenez de cette lessive qui lavait plus blanc que blanc)... qui ont abandonné aux vestiaires leur déontologie et leurs velléités d'investigation. Quant à leur élémentaire prise de distance par rapport à des événements que les historiens pourraient les aider à démêler, c'est majoritairement l'encéphalogramme plat.

LES MEDIA OMO LAVENT PLUS BLANC QUE BLANC

On assiste donc à une lobotomisation des capacités de raisonnements qui seraient pourtant bien inspirées d'explorer quelques pistes toutes simples. Pour sa part Factotum ne se départira pas de l'attitude qu'il a adoptée étant donné que notre soutien à Cesare Battisti a toujours été constant depuis l'époque où notre amitié avec l'auteur de polars s'est construite autour du Salon du Livre de Pau, dans ces années où, pour la petite histoire, des auteurs de polars comme Cesare témoignaient dans les prisons.

Nous avons suivi ses pérégrinations depuis donc longtemps et tenu un discours qui ne s'est jamais écarté du chemin de la raison et de l'amitié même si ces mots, s'agissant de Cesare, font hurler toutes ces vierges effarouchées qui répètent à l'envi l'histoire pré imprimée du "révolutionnaire" italien se concluant inmanquablement avec la proclamation de la juste sanction définitive qui lui est appliquée, dans son horreur.

UN SEUL JUGE DE PAIX POUR CESARE BATTISTI : UN PROCÈS ÉQUITABLE

Que l'on ne vienne pas nous saouler en contrepoint avec l'horreur réelle des victimes. L'Histoire ne peut se résumer à cette triste équation. Et il existe un moyen de mettre un terme à cette comparaison, c'est d'accorder à Battisti un procès équitable. Il est insupportable de constater comment, à l'occasion d'un procès tenu en son absence, l'accusé fut dans l'impossibilité de contrer les accusations fantaisistes formulées par des "repentis" soucieux de monnayer une atténuation de leurs propres crimes.

Dans le concert actuel des discours à charge, l'écho rassurant nous parvient, de juristes italiens qui ne disent pas autre chose que ce que nous proclamons. Et pour ceux que cela intéresse il convient encore de se souvenir de la condamnation de l'Italie par la Cour Européenne des Droits de l'Homme pour dénoncer cette pratique de juger et condamner définitivement un individu en son absence.

La "doctrine Mitterrand", avait accordé l'asile politique aux italiens comme Battisti ayant renoncé à la lutte armée. Depuis que la France a trahi sa parole, nous avons pris, comme les nombreux soutiens qui se sont manifestés alors, le parti de dénoncer cette trahison de la parole donnée. Et maintenant que va-t-il se passer pour les autres ? Il va être intéressant de voir comment les gouvernants français - actuels et/ou futurs - vont se comporter sur le sujet. Vont-ils aussi céder aux marchandages sordides qui ont ponctué la trajectoire de Battisti ? Jusqu'à la dernière aussi surprenante par la stupéfaction qu'elle génère.

A l'évidence, on fait porter à Battisti un costume drôlement démesuré par rapport à ses modestes épaules. Serait-il à lui seul l'unique responsable, symbole incarné de la chape de ces années de plomb ?

Ce qui lui a valu ce sinistre accueil sur le tarmac de l'aéroport italien avec ce déploiement de personnalités du régime, de policiers, d'agents secrets et autres tireurs d'élite sur les toits.

Un trophée de chasse vivant, exposé comme tel avec cette parfaite indécence offrant à un parterre bien garni de caméras, ce spectacle du fugitif enfin cueilli... Et de quelle manière, trente sept années après sa fuite rocambolesque d'une prison italienne. Retour à la case départ? de quoi conforter la relance de la chasse aux "autres".

LA FRÉNÉSIE DE L'HALALI

Il est permis de s'interroger sur la frénésie avec laquelle les nouveaux gouvernants italiens se lancent dans une course éfrénée visant à solder le sort des terroristes historiques. On est en plein syndrome de Waterloo, ou comment refaire les guerres du passé avec les armes des temps modernes. Ce jeu est sans aucun doute pervers. En Italie la démonstration est faite que tous les terroristes ne sont pas traités de la même manière, Une fois encore, pourrions-nous dire, "il y en a, qui sont plus égaux que d'autres".

Il faut bien un jour mettre un point final à ces conflits où le politique le dispute aussi au droit commun. En la matière il est sans doute difficile de donner des leçons, mais tout le problème réside encore dans la manière de mettre un point final. Les exemples ne manquent pas de par le monde. En la circonstance on ne peut s'empêcher de penser que la chasse au Battisti fait passer au second plan des questions beaucoup plus sensibles dans le pays qui se donne maintenant des ailes pour revendiquer le retour d'autres acteurs des Années de Plomb, Tous ? avec le même zèle et la même vigueur ? Cela reste à démontrer.

BATTISTI UNE MONNAIE D'ÉCHANGE

Une interrogation aussi mérite d'être formulée. Comment cet homme, somme toute modeste gardien d'immeuble à Paris, avant d'avoir pris la lumière comme écrivain de polars, a-t-il pu servir au fil des ans de monnaie d'échange. Entre la France et l'Italie lorsque sous Chirac la remise en cause de la doctrine Mitterrand avait aussi pour objet non avoué un certain TGV entre la France et l'Italie, A l'intérieur du Brésil ?... où il fut traqué par différentes polices et officines secrètes puis objet d'enjeu entre forces politiques au sein du Brésil. Egalement entre le Brésil et l'Italie jusqu'à ce que le Président LULA se mouille en la faveur du droit d'asile pour Cesare l'ultime jour de son mandat,

Enfin enjeu de différents contrats économiques gaziers ou de matières premières entre le Brésil et la Bolivie, en attendant l'ultime trahison express de la Bolivie au profit de l'Italie, au point qu'on se demande si l'avion italien n'avait pas déjà décollé avant l'arrestation du fugitif.

LETTRÉ OUVERTE AU PRÉSIDENT MORALES

Cette dernière trahison nous a laissé un goût très amer de la part de la Bolivie puisque en fin de compte, comme l'indiquent les signataires d'une "lettre ouverte au Président Evo Morales(1) : Cette "affaire" contredit les principes dont se prévaut votre action depuis 2005". Rappelons qu'au moment où la candidature d'Evo Morales pour la Présidence de la République Bolivienne était déposée, ce dernier se trouvait à Pau à l'invitation de l'Universitaire palois Jean Ortiz, de José Bové, et de Germain Sahary responsable d'Emmaüs.

Sans que la liste des questions en suspens sur l'itinéraire de Battisti soit close, il serait aussi utile et pertinent de s'interroger sur des questions comme sa naturalisation française bloquée avant qu'il prenne la brousse et file vers le Brésil, ou encore son statut de réfugié politique en bonne voie de conclusion avant l'arrivée du nouveau pouvoir brésilien.

Bref la mule est bien chargée, avec la dose d'hypocrisie de tous les pouvoirs qui ont parsemé la trajectoire de Cesare. Son statut de bouc émissaire est complètement disproportionné avec la réalité du rôle qu'il a joué, des actes qu'il a posés et qui n'ont jamais eu connaître une justice équitable, Mais, pour Cesare Battisti l'issue est cette geôle définitive de Sardaigne, qu'il a intégrée pour y solder cette peine à perpétuité. Cette issue nous attriste profondément, nous dégoûte, et nous inquiète car in fine, elle illustre les marques que veulent imprimer ces régimes d'extrême droite sur la démocratie et ses institutions. Et la contagion guette.

(1) cf le site Emmaüs Pau Lescar

AGENDA

#TARBES

LA GESPE

Programme - 21h00

► 20 février : **Disiz la Peste** (rap)

Infos :

► Site : www.lagespe.com/
► Contact : 05 62 51 32 98



LE THÉÂTRE DES NOUVEAUTÉS

Programme - 20h30

► 25 janvier : Visites à Mister Green ou l'accident providentiel (théâtre)
► 9 février : Génération ABBA
► 15 février : Parents modèles

Infos :

► Site : www.theatre-tarbes.fr
► Contact : 05 62 93 30 93

LE PARC DES EXPOSITIONS

Programme

► Du 17 au 27 janvier : **Les Petits As, Mondial Lacoste** (tournoi de Tennis)
► Du 19 au 20 janvier : Salon du mariage du PACS et de la fête
► Du 13 au 17 février : Cirque Falck

Infos :

► Site : www.tarbes-expos.com
► Contact : 09 72 11 00 30



Agenda complet :

► retrouvez l'agenda complet de l'hiver sur www.journal-factotum.com et le facebook de Factotum www.facebook.com/Factotumjournal

LE PETIT THÉÂTRE DE LA GARE à ARGELÈS-GAZOST



Programme - 20h30

► 2 février : Pas si bêtes
► 8-9-10 février : Thématiques CINEZIK 2019
► 16 février : Hamlet, speak to me!

Infos :

► Site : <https://theatre-argeles.blog4ever.com/>
► Contact : petittheatredelagare65@gmail.com

LA MAISON DE LA VALLÉE à LUZ SAINT SAUVEUR

Programme - 18h00

► Du 3 au 31 janvier : Pays Toy Secret (exposition)
► 10 février : Racine(s) (cirque poétique) >>
► 19 février : A trop presser les nuages (théâtre)



Infos :

► Site : www.maisondelavallee.org/
► Contact : 05 62 92 38 38

LE CELTIC PUB à TARBES (chansons)

Programme - 20h00

► 24 janvier : Jazz'n'b
► 25 janvier : Parking Dance
► 26 janvier : St Petersburg + Tutu Moustache >>
► 30 janvier : Journée entière : Apéro Clim
► 1^{er} février : Ifmi Cantera
► 2 février : Dreamers
► 6 février : journée entière : Lemicrotoms
► 7 février : Klod + Soen
► 8 février : Ofo Am + Machine Man
► 9 février : journée entière : Be gore in Bigorre : Cyprine + Asile Obscene
► 13 février : Journée entière : Débat d'idée improbable : "Qu'apprend-t-on de la vie ?"
► 14 février : Journée entière : A la bonheur
► 15 février : Belvoir + Club Cactus - 20h30



Infos :

► Site : www.celticpub.fr
► Contact : 1, rue de L'harmonie à Tarbes

BIARRITZ L'ATABAL

Programme

► 24 janvier : We are the band - 19h30
essica93 + Black Salvation + YGGL - 20h30
► 26 janvier : Agar Agar + Lee Ann - 21h00
► 1^{er} février : BRNS x Ropoporse (Namdose) + Bonduran - 20h30
► 2 février : Equal Brothers - 21h00
► 15 février : Odezenne + Moussa - 21h00
► 17 février : Georgie - 20h00 >>

Infos :

► Site : www.atabal-biarritz.fr
► Contact : 05 59 41 73 20



BAYONNE LA LUNA NEGRA

Programme

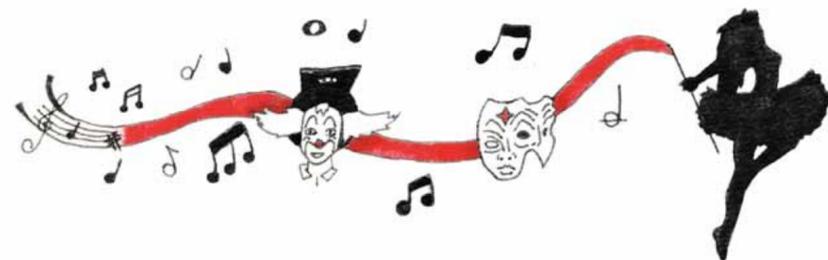
► 24 janvier : Ring d'impros : unique et 100% improvisation
► 25 et 26 janvier : Origen - Aitor Escobar
► 31 janvier : L'âme Song
► 1^{er} février : Les confidences de Dieu
► 2 février : Hiro Soinu
► 6 février : La Cérémonie des Doigts d'Or
► Du 7 au 9 février : Les Sourds Doués
► Du 13 au 16 février : AAAAAHH!
► 22 février : Ring d'impros : unique et 100% improvisation
► 23 février : François Petit et Serge Lopez
► 27-28 février : Patrick Cottet, Moine (spectacle visuel)

Infos :

► Site : www.lunanegra.fr
► Contact : 05 59 25 78 05

Agenda complet :

► retrouvez l'agenda complet de l'hiver sur www.journal-factotum.com et le facebook de Factotum www.facebook.com/Factotumjournal



PAU

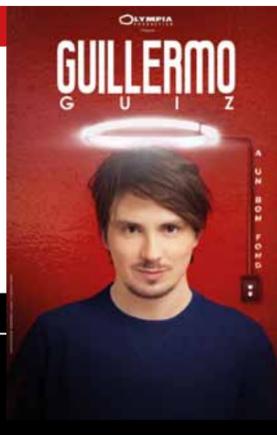
THÉÂTRE ST LOUIS
à PAU

Programme

- ▶ 20 janvier : Chostakovitch-Tchaïkovski - 15h30
- ▶ 27 janvier : Delgres - 18h00
- ▶ 8 février : One man show – Merde in France
- ▶ 10 février : Thomas Enhco - 15h30
- ▶ 15 février : Guillaume Corpard - 20h00
- ▶ 23 février : Guillaume Guiz >>

Infos :

- ▶ Site : www.pau.fr/222-theatre-saint-louis.htm
- ▶ Contact : 05 59 27 85 80

ESPACE CHAMBEAU
à LONS

Programme (musique)

- ▶ 24 janvier : Collectif Petit Travers – Dans les plis du paysage - 19h30
- ▶ 31 janvier : Foé + Hoshi - 20h00
- ▶ 12 février : Théâtre du Rivage – Le mardi où Morty est mort - 20h30
- ▶ 14 février : Odezenne - 20h30 >>

Infos :

- ▶ Site : www.espace-chambaud.fr/index.php/le-centre-culturel
- ▶ Contact : 05 59 72 01 53

L'AGORA
à BILLÈRE

Programme

- ▶ 12 février : Maelström de Fabrice Melquiot - 14h30
- ▶ 12 février : Le Mardi où Morty est mort - 20h30
- ▶ 13 février : Tragiquement libres - 10h00

Infos :

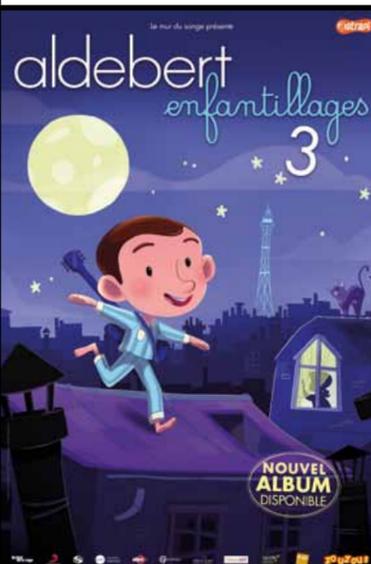
- ▶ Site : <http://agora-asso.com>
- ▶ Contact : 05 59 62 10 42



LE ZÉNITH

Programme

- ▶ 19 janvier : UDA Batez, Ballet souletin contemporain (danse) - 20h30
- ▶ 30 janvier : Franck Dubosc (humour) - 20h00
- ▶ 7 février : Deux mensonges et une vérité (théâtre) 20h00
- ▶ 9 février : Aldebert enfantillages 3 (spectacle pour enfants) - 15h00 et 19h00
- ▶ 14 février : Messmer Hypersensoriel - 20h00
- ▶ 16 février : Malik Bentaha – Encore (humour) - 20h30



Infos :

- ▶ Site : www.zenith-pau.com
- ▶ Contact : 05 59 80 77 50

ESPACES
PLURIELS

Programme

- ▶ 24-25 janvier : Collectif Petit Travers – Dans les plis du paysage - 19h30
- ▶ 30 janvier : Paul / A Pi / Marcela Santander Corvalan – Ecce (H)omo / Disparue - 20h30
- ▶ 4 février : Rencontre Malandain Ballet Biarritz / Thierry Malandain – Fayçal Karoui : Noé - 19h30
- ▶ 7-8 février : Le Grand Sommeil – Marion Siéfert
- ▶ 14 février : Construire un feu – Un coup de dés jamais n'abolira le hasard par Sylvain Creuzevault - 20h30

Infos :

- ▶ Site : www.espacespluriels.fr
- ▶ Contact : 05 59 84 11 93

PAU

LA CENTRIFUGEUSE

Programme - 21h

- ▶ 8 février : Forever Pavot + Vurro + La Love Box

Infos :

- ▶ Site : www.la-centrifugeuse.com/
- ▶ Contact : 05 59 40 72 93



L'AMPLI

Programme (musique)

- ▶ 1^{er} février : La Nuit, L'Après #2 - 21h
- ▶ 2 février : Open Club Day - 14h00
- ▶ 9 février : Yarol - 21h00 >>
- ▶ 14 février : Odezenne - 20h30

Infos :

- ▶ Site : www.ampli.asso.fr
- ▶ Contact : 05 59 32 93 49

LA FERRONNERIE
À JURANÇON

Programme (musique) - 21h

- ▶ 9 février : Dik Dik Dragon / Marble Feather >>
- ▶ 18 février : Wrekmeister Harmonies (Thrill Jockey – USA) - 19h30
- ▶ 23 février : Sofy Major / Membrane / Arno de Cea & The Clockwork Wizards

Infos :

- ▶ Site : <http://www.concertandco.com/lieu/la-ferronnerie-pau/salle-concert-26218.htm>

ATELIER DU NEEZ
À JURANÇON

Programme - 20h30

- ▶ 25 janvier : Le titre est dans le coffre (théâtre clownesque) >>
- ▶ 8 février : Trio Gioco – Chabod Abonizio (musique classique cosmopolite)

Infos :

- ▶ Site : www.pau-pyrenees.com

REFUGÉES
WELCOME

BIENVENUE 16 & 17
PLAN VENGUT FÉVRIER 2019
LE SET / TARDES
POUR UNE EUROPE DE LA SOLIDARITÉ
ET DES CULTURES ROUTE DE JUTILIAN (ZONE DE BASTILLAC)

MARIE-PIERRE VIEU
MARIE-CHRISTINE VERGAT
PAPE J - EMMY PLEHEL
SARAH SOLLINE - RYON - LES MOTIVES
FRANÇOISE BAVASSE - SARAH AMOKHARIE
IAN BROSSAT - LOS REPUBLICAINS
FRANÇOIS SALVING - CORINNE MATHOU
JAN-LOUIS EMERY BEU AS - ANJOU BRESSE - SARA POUMBOU
PATRICK - ANNA GUY - ANTOINE GASCIGNAN - MICHEL HETZEL-PAUL
THIERRY PARRON - JIM-LUCAS SIBET - JUAN EYDOR
MIRY DARRAS - YVES-LOUIS BÉZARD

GUEGL

Maillâges

COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE ET SOLIDAIRE



ACCUEILLANT (SENIOR)

• Vous vous sentez parfois seul(e) et vous éprouvez le besoin d'échanger ?

• Vous souhaitez faciliter l'accès au logement d'une personne plus jeune ?

• Vous souhaitez une présence le soir et la nuit ?

ACCUEILLI (TOUT ÂGE)

• Vous cherchez un logement ?

• Vous souhaitez échanger avec un senior ?

• Vous souhaitez vivre en cohabitation ?



Association MAILLÂGES
06 60 43 19 42
associationmailages@gmail.com

A PROPOS DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS ... MAIS PAS QUE

Dans notre série "Utile et bien pratique", nous allons vous causer aujourd'hui du dépistage du cancer du col de l'utérus.

Vachement fun comme sujet mais utile, comme vous allez pouvoir vous en rendre compte.

Déjà, comme on aime bien les dessins, le French Rôleur vous a concocté une petite bulle pour vous expliquer où c'est et comment on y accède. Riez pas, dans le bêtisier de svt, on en trouve des grâtinées à ce sujet. Donc, un petit rappel n'est pas inutile.

PAPILLOMAVIRUS, QU'ES ACQUO ?

Le col de l'utérus, c'est une montagne, pour faire image, qu'on ne monte pas à vélo. Facile, quand on est dans les Pyrénées – euh, pardon, les Pyrénées. Sérieusement, c'est une zone accessible à des virus qu'on appelle Papillomavirus (HPV). Sur la vingtaine identifiée, certains sont relativement inoffensifs, d'autres qu'on nommera H16 et H18 sont beaucoup dangereux et insidieux puisque la plupart du temps, il n'y a aucun symptôme prouvant qu'on a été infecté. L'infection génitale par un HPV est la MST (Maladie Sexuellement Transmissible) la plus fréquente. Elle intervient surtout avant 30 ans et disparaît la plupart du temps au bout de 1 ou 2 ans sans provoquer de lésion cancéreuse...et sans qu'on s'en rende compte si l'on ne s'est pas fait dépistée. Si le HPV s'avère dangereux, là encore, on peut rester porteur asymptomatique (sans symptôme – yes, vous avez appris un mot nouveau aujourd'hui ! -) jusqu'à ce que le cancer du col de l'utérus ne se déclenche et là, c'est beaucoup plus ennuyeux.

C'est pour cette raison que l'Union Européenne, dans sa grande bonté, a souhaité une généralisation du dépistage dont on retrouve la philosophie dans le cadre du Plan Cancer français 2014 – 2019.

En France, une première expérimentation sur 13 départements entre 2010 et 2013 a donné des résultats encourageants en matière de taux de dépistage.

Preuve que la prévention fonctionne, dans les pays où le Frottis Cervico Utérin a été développé (soit depuis une soixantaine d'années), le cancer de l'utérus arrive en 11ème position sur les 17 localisations identifiées chez la femme lorsqu'il reste le 2ème ou le 3ème cancer le plus fréquent dans les régions du monde où le dépistage est faible pour de multiples raisons (peu de gynécologues...). Et, dans le même ordre d'idée, en raison justement de ce dépistage précoce, le taux de survie a fortement augmenté, surtout entre les années 80 et les années 2000.



MAIS REVENONS UN PEU AU CONCRET

Concernant la prévention de ce cancer, le préservatif, s'il est plus que conseillé de le porter en toute occasion, ne vous sera pas d'une grande utilité en la matière et n'est considéré que partiellement efficace.

Il y a ensuite la vaccination. Sujette à polémique, comme toutes les vaccinations, à tous les fantasmes et autres fakenews. Elle est recommandée entre 11 et 14 ans, avec un rattrapage possible si vous avez entre 15 et 19 ans et que vous n'avez pas encore eu de rapport sexuel (Rassurez-vous, vous n'êtes pas la seule, et c'est pas celles qui en causent le plus qui...). Donc, ce vaccin vous protégera surtout contre l'infection par les HPV 16 et 18 qui sont impliqués dans 65% des cas de cancer utérin et vulvaire, contre le développement des lésions précoces liées à ces deux virus mais également des lésions comme les condylomes (crêtes de coq...). Mais elle ne servira à rien si l'infection existe déjà (On le répète, elle a lieu la plupart du temps lors du premier rapport sexuel). Et les autres papillomavirus moins oncogènes ne sont pas visés par ce vaccin.

PRÉVENTION DES LÉSIONS CANCÉREUSES

Il reste le dépistage par frottis cervico utérin (FCU), jugé efficace.

Il est recommandé grosso modo entre 20 ans et 60 ans au moins, sauf chez les femmes ayant subi une hystérectomie (ablation de l'utérus) ou celles n'ayant jamais eu de rapports sexuels (Rassurez-vous, etc...).

Tous les 3 ans, donc, vous allez sonner à la porte de votre gynéco ou de votre médecin généraliste. Sauf la première fois (Ah, les premières fois!) où vous ferez vos deux petits frottis à un an d'intervalle. Compris ? Entre parenthèse, vu les délais de rendez-vous chez certains de ces spécialistes, sachez que sage-femmes, infirmières et médecins généralistes pratiquent eux aussi cet acte, remboursé par l'assurance maladie. Ensuite, le test sera envoyé chez un labo de virologie pour analyse.

Après, si le test est positif, il s'agit surtout de surveiller les lésions précancéreuses.

AUTOPRÉLÈVEMENT

Pour les femmes qui ne se sont jamais fait ou rarement dépistées, on parle aussi de développer l'autoprélèvement vaginal. Celui-ci permet la recherche d'HPV au même titre que d'autres IST et pourrait constituer une technique efficace pour augmenter la participation au dépistage.

Menée de mars 2012 à septembre 2013 sur 6 000 femmes résidant en Indre-et-Loire, une étude publiée dans le British Journal of Cancer* a montré que l'envoi d'un kit pour auto-prélèvement vaginal au domicile de femmes non dépistées permettait d'obtenir une participation de 22.5% contre seulement 11.7% parmi les femmes recevant un courrier les incitant à réaliser un frottis et 9,9% parmi les femmes ne recevant ni courrier ni kit pour auto-prélèvement. L'analyse médico-économique a permis de montrer que l'envoi d'un kit pour auto-prélèvement avait un meilleur rapport coût – efficacité (63.2€ par femme supplémentaire dépistée) que l'envoi d'un courrier de relance (77.8€).

Concrètement là encore, il s'agit d'introduire un écouvillon de 5 cm dans le vagin, puis de tourner 3 fois et de replacer l'écouvillon dans son tube de protection avant envoi au labo pour lecture sans oublier de noter son identité sur le tube !

Bon, s'il n'y avait qu'une seule chose à retenir de tout ça, c'est que le dépistage du cancer de l'utérus est une étape essentielle pour détecter des lésions cancéreuses minimes et, donc, envisager un traitement précoce. C'est facile, c'est remboursé par la sécu, votre mutuelle fait le complément et ça peut éviter beaucoup de vilains tracas pour votre avenir !

Docteur Knok



CENTRE DE FORMATION D'APPRENTI(E)S

Formations diplômantes

CAP, Bac Pro, BTS et diplôme d'Ingénieur



APPRENTISSAGE INDUSTRIEL
91% DE RÉUSSITE AUX DIPLÔMES
86% DE TAUX D'INSERTION
5 Bac Pro / 6 BTS / 1 Diplôme d'ingénieur

PORTES OUVERTES

Samedi 26 janvier 9h - 16h

Samedi 23 mars 9h - 16h

Samedi 18 mai 9h - 13h

BORDES-ASSAT



Pôle Aéropolis,
1 cours de l'Industrie

LANNE



Zone Pyrène Aéroполе
Tarbes - Ossun -
Lourdes

TARNOS



Espace Technologique
Jean Bertin
2 rue Hélène Boucher

CHAUDRONNERIE - SOUDAGE

CAP Réalisations Industrielles en Chaudronnerie (RIC)
Bac Pro Technicien en Chaudronnerie Industrielle (TCI)
BTS Conception et Réalisation en Chaudronnerie Industrielle (CRCI) (partenariat Lycée Jean Dupuy)

PRODUCTIQUE - USINAGE

Bac Pro Technicien Usinage (TU)
BTS Conception des Processus de Réalisation de Produits (CPRP)

AJUSTAGE - ASSEMBLAGE - MONTAGE

Bac Pro Aéronautique option Structure

MAINTENANCE - ELECTROTECHNIQUE PILOTAGE DES SYSTEMES

Bac Pro Métiers de l'Electricité et de ses Environnements Connectés (MELEC)
Bac Pro Maintenance des Equipements Industriels (MEI)
BTS Maintenance des Systèmes option Systèmes de Production (MS)

INFORMATIQUE INDUSTRIELLE

BTS Systèmes Numériques option Informatique et Réseaux (SN)
BTS Services Informatiques aux Organisations option Solutions d'Infrastructure, Systèmes et Réseaux (SIO)

INGÉNIERIE

BTS Assistance Technique d'Ingénieur (ATI) (partenariat Lycée Beau-Frêne)
Ingénieur généraliste option en dernière année : Conduite d'affaires, Entrepreneuriat, Innovation, Green Belt Lean 6 Sigma (partenariat CESI)

LANNE
ASSAT
TARNOS

	LANNE	ASSAT	TARNOS
CHAUDRONNERIE - SOUDAGE			
CAP Réalisations Industrielles en Chaudronnerie (RIC)	■		■
Bac Pro Technicien en Chaudronnerie Industrielle (TCI)	■		■
BTS Conception et Réalisation en Chaudronnerie Industrielle (CRCI) (partenariat Lycée Jean Dupuy)	■		
PRODUCTIQUE - USINAGE			
Bac Pro Technicien Usinage (TU)	■	■	■
BTS Conception des Processus de Réalisation de Produits (CPRP)		■	
AJUSTAGE - ASSEMBLAGE - MONTAGE			
Bac Pro Aéronautique option Structure	■		
MAINTENANCE - ELECTROTECHNIQUE PILOTAGE DES SYSTEMES			
Bac Pro Métiers de l'Electricité et de ses Environnements Connectés (MELEC)		■	
Bac Pro Maintenance des Equipements Industriels (MEI)		■	■
BTS Maintenance des Systèmes option Systèmes de Production (MS)		■	■
INFORMATIQUE INDUSTRIELLE			
BTS Systèmes Numériques option Informatique et Réseaux (SN)		■	
BTS Services Informatiques aux Organisations option Solutions d'Infrastructure, Systèmes et Réseaux (SIO)		■	
INGÉNIERIE			
BTS Assistance Technique d'Ingénieur (ATI) (partenariat Lycée Beau-Frêne)			Pau
Ingénieur généraliste option en dernière année : Conduite d'affaires, Entrepreneuriat, Innovation, Green Belt Lean 6 Sigma (partenariat CESI)		■	

www.formation-industries-adour.fr

05 59 00 01 01

*Ce serait dommage
de laisser sa langue
dans sa poche.
Forcément dommage !*



12 langues
Préparations et Certifications
TOEIC®, TOEFL®, BULATS®, BRIGHT®...
Programmes CPF, stages junior...
Enfants, ados, adultes - Stages vacances



alpha
LANGUES

05 59 13 50 00

Hautes Pyrénées | Pyrénées Atlantiques | Landes



contact@alphalanguages.fr | www.alphalanguages.fr